

目录

雅思考试各科简介	3
各科考点及练习方法指导	4
准备工作	8
书单	8
雅思复习周计划表（第一周）	9
雅思复习周计划表（第二周）	10
雅思复习周计划表（第三周）	11
雅思复习周计划表（第四周）	12
雅思复习周计划表（第五周）	13
雅思复习周计划表（第六周）	14
雅思复习周计划表（第七周）	15
雅思复习周计划表（第八周）	16
雅思复习周计划说明	17
听力建议	19
阅读建议	20
写作建议	20
口语建议	21

雅思考试各科简介及对应练习资料一览

科目	板块	题目内容	考试时间	本复习计划中的对应练习资料
听力	S1：日常生活类对话	每个 Section 对应 10 道题，共 40 题 题型主要为填空、地图、匹配、选择等	30min 答题 10min 誓写答 题卡 共 40min	剑桥真题 4-16 雅思听力真题语料库 刘洪波听力考点词真经
	S2：文化生活类独白			
	S3：学术环境下的讨论			
	S4：学术讲座类独白			
阅读	3 篇 2000-2750 字的文章 文章选择学术期刊、书籍、杂志、报刊等出版物	每篇文章对应 13-14 道题，共 40 题 题型主要为选择、判断、填空、配对等	60min 阅读没有专门誓写答题卡的时间	剑桥真题 4-16 雅思阅读真经 5 刘洪波阅读考点词真经
写作	Task 1	题型为图表题，分为数据类和非数据类 数据类：表格、线图、柱图、饼图 非数据类：流程图、地图	20min	剑桥真题 4-16 顾家北手把手教你雅思写作 顾家北手把手教你雅思词伙
	Task 2	题型分为议论文、说明文和混合类文章	40min	
口语	Part 1	简介及问答：和考官交流日常信息	4-5min	口语题库 当季口语素材
	Part 2	个人陈述：根据题卡进行陈述	3-4min	
	Part 3	双向讨论：根据 Part2 话题延展讨论	4-5min	

各科考点及练习方法指导-听力部分

听力内容

S1：日常生活类对话

第一部分称之为生存听力，一般都是日常生活会出现的对话，涉及国外生活的场景。

例如报名，看病等，主要涉及数字，地名等。难度不高，要尽力拿到这部分的满分。

S2：文化生活类独白

如介绍博物馆的开放时间，介绍英国澳洲的风土人情，题型比较多样。

S3：学术环境下的讨论

如课后讨论/老师辅导类对话。辅导或讨论会，老师和学生关于作业的讨论

S4：学术讲座类独白

一般性学术话题的讲课内容。针对某一个话题进行介绍，会出现一些专业的领域，比较长的句子来迷惑你，但其实只要会听关键词，往往答案句并不是非常难哒~

听力考点

总的来说，听力就是一个考点：捕捉信息的能力，而捕捉信息一方面需要对词汇非常熟悉，包括题目涉及到的词汇和相应的同义替换。section 2-4 最喜欢考同义替换，可能题干出现的是“work”，但是录音出现的是同义词“employ”，如果你不能很快反应过来，就会错过正确答案啦。另一方面，要学会整理一些定位词哦，答案往往喜欢在这些地方出题，如：“... but”，“... however” “moving to the next point”，“... and most importantly”。

听力学习

1.剑桥真题 4-16

雅思考试的听力音频中会出现多种不同的英语口音，包括英式、澳式、新西兰式和美式，所以剑桥真题是最好的训练材料，一定要把错的最多的那个 SECTION 再重听一遍，看是不是都听明白了。同时，还可以尝试朗读听力原文，模仿录音的语音语调，这样做不仅有助于熟悉听力的高频词汇，并且许多内容都对口语很有帮助。

2.雅思王听力真题语料库

对于词汇敏感度的训练，我们选择了雅思王听力语料库。这本书中的单词都是常见考点词，且分场景进行训练，建议有时间的宝宝可以刷 3 遍以上，练习对单词的敏感度，重点练习 3,4,5,8 章。

3.刘洪波听力考点词真经

重点对照刘洪波听力考点词整理完整的同义替换。

各科考点及练习方法指导--阅读部分

阅读内容

阅读考试中所出现的文章是由真实的文章改写而成的。这些文章来源于诸如杂志、期刊、书籍和报纸等途径。文章话题属于流行大众类话题，并且至少一篇文章包含具体的逻辑议论内容。

阅读考点

词汇：考点高频词+同义替换词+影响解题的词

虽然阅读量部分字数多，时间紧，但是考试不是让我们翻译，答案一定是来自原文，有章可循的。所以一定要对词汇及其同义词高度敏感，这样才能快速定位，对着一样的词找往往可能有陷阱哦。这也是雅思考试的高阶之处。

技巧（整体阅读法+定位）

阅读的核心重点于技巧，需要在做题中自己慢慢总结，体会雅思阅读题目出题的逻辑。

阅读学习

1.剑桥真题 4-16

最重要的材料当然是剑桥真题啦，要积累剑桥真题出现的高频词，同义替换和影响做题的词，积累的越多，后面会做的越来越顺手。当然在做题过程中也要按照几大题型整理对应的解题技巧，做题的同时总结方法，融会贯通。

2.雅思阅读真经 5

阅读重要的是多练习，所以我们在剑桥真题之外，还选择了雅思阅读真经 5 作为额外练习，这本书会比真题稍微简单，可以作为正式做题之前的热身和补充练习。

3.刘洪波阅读考点词真经

重点对照刘洪波阅读考点词整理完整的同义替换。

各科考点及练习方法指导--写作部分

写作内容

小作文要求不少于 150 个单词 , 描述所给的一个图表内容 , 数据类图表较为常见 , 但也不可忽视非数据类 (地图、流程图) 的练习准备 , 毕竟小作文的出题是没有规律可循的。

大作文要求不少于 250 个单词 , 根据题目问法可分为议论文类、说明文类和混合类 , 议论文又包括同意类、优缺点类及双边讨论类 ; 根据题目内容又可分为政府类、教育类、科技类、环境类等各种话题。

写作考点

1. 审题 : 涉及到题目是否读懂 , 题目的写作要求是否读懂
2. 逻辑 : 段落安排是否合理 , 论述合理 , 读着很舒服很有道理
3. 表达 : 是否能准确表达意思 , 用词地道 , 善于用连接词
4. 语法 : 正确 & 多变 , 写出没有语法错误的句子

写作学习

1. 剑桥真题 4-16

对于地道词汇和逻辑的训练 : 模仿满分 / 高分范文是最重要的途径 , 高分语言很难有具体 (万能) 策略 , 最重要的是模仿。模仿就是通过读文章学习结构 , 词组搭配 , 写作逻辑以及通过考官批改的学生作文 , 深刻体会评分标准 , 判断自己所处的水平。

2. 顾家北手把手教你雅思写作

审题与表达 : 顾家北手把手教你雅思写作可以训练句子之间的连贯与衔接 , 词伙的使用和写作思路的引导。

3. 顾家北手把手教你雅思词伙

关于词汇的地道搭配为词伙 , 可以应用在写作和口语中 , 有时间的烤鸭儿可以积累。

4. 进阶小贴士 : 批改和 Re-writing

写作最重要的是批改和 Re-writing 。在前期积累了写作素材以后 , 一定要动笔写 , 对照范文和雅思评分标准进行批改 , 或者请专门的老师批改。

各科考点及练习方法指导--口语部分

口语内容

第一部分 Part 1：会面，寒暄一番，多谈一般话题（个人兴趣等等），约 4-5 min

第二部分 Part 2：主考官抽出一张题卡，卡上写明某话题，考生有一分钟准备时间，之后根据要求对话题进行 2 分钟个人观点阐述（约 3-4min，包括 1 min 准备时间）

第三部分 Part 3：考官就第二部分所提及的话题与考生进行更深入的双向讨论，约 4-5min

口语考点

①发音：发音不等于口音，口音是可以容忍的，而发音错误是致命的，比如单词的重音等。

②逻辑：回答问题清晰明了，富有逻辑，答即所问，善于运用连接词阐述更加具有条理。

③表达：正确&地道，尽量不要出现语法错误，使用最地道的词汇，用在最合适的地方。比如下大雨，如果说 it's raining 就太普通了，如果说 it's pouring down. 就是很地道的说法。

④时间：口语考试中一个烤鸭只有 15 分钟的表现机会哦，如果超时，会被打断的哦。如果说的时间不够，考官会额外提问哒。所以烤鸭们平时练习的时候就要锻炼自己把握时间。

口语学习

1.准备好的 Topic and Ideas

本计划配套资料中包含最新口语题库，可根据题库进行准备

2.准备好的 Word Lists 和大致思路

每天根据话题积累地道表达，只有自己总结的才是走心哒，吃别人的忘的比较快。

3.录音

拿出自己的手机，开飞行模式，然后打开录音功能，这就是雅思口语自学利器。

4.回听+检查

①Fluency(流利度)：回答的时间长度、停顿次数、卡壳说不下去的次数

②Vocabulary (用词)：花样用词的程度、换个说法的能力、词的搭配

③Grammar (语法)：例如时态的准确把握、句型结构，语法错误

④Pronunciation (发音)：自己不确定的词汇发音，语调、慢点说

5.练习+再录音

<h2>准备工作</h2> <h3>了解雅思考试</h3>	<h2>书单</h2> <h3>复习配套资料清单</h3>
<p>在开始复习前，根据个人实际情况，花半天到一天时间阅读以下资料，做好重点记录。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 考试流程说明 (仔细阅读): <ul style="list-style-type: none"> (1) 雅思考试报名流程 (2) 考试流程 (口语和笔试的总体说明) (3) 雅思考试 (听说读写) 具体流程说明 (4) 考前备忘录&清单 2. 雅思答题卡 (熟悉，需要打印) 3. 雅思评分标准 (仔细阅读): <ul style="list-style-type: none"> (1) 雅思口语官方评分标准 (中英版) (2) 雅思大作文官方评分标准 (中英版) (3) 雅思小作文官方评分标准 (中英版) (4) 雅思听力阅读评分标准 (5) 雅思口试介绍与注意事项 (6) 雅思写作介绍与注意事项 (7) 雅思听力介绍与注意事项 (8) 雅思阅读介绍与注意事项 4. 听说读写建议 (在本文末，请仔细阅读) 5. SIMON-SPEAKING-ADVICES_PART1_2_3 (仔细阅读) 6. ***下载扇贝或其他背单词 APP (用于每日单词打卡，根据个人情况) 7. 小白资料包 (快速浏览) 	<p><听力> :</p> <p>剑桥真题 4-16 雅思王听力真题语料库 刘洪波听力考点词真经</p> <p><阅读> :</p> <p>剑桥真题 4-16 雅思阅读真经 5 刘洪波阅读考点词真经</p> <p><写作> :</p> <p>剑桥真题 4-16 顾家北手把手教你雅思写作 顾家北手把手教你雅思词伙</p> <p><口语> :</p> <p>实时更新口语题库 *附加材料：当季口语素材</p> <p><词汇> :</p> <p>剑桥雅思核心词汇精讲精练 (高级篇)</p> <p><语法> :</p> <p>剑桥雅思语法精讲精练</p>

雅思复习周计划表 (第一周)

(第一阶段 基础知识积累阶段)

主攻听力阅读，写作慢慢积累

基础任务 : $\approx 4.5\text{h}/\text{Day}$ (启动阶段，慢慢增加复习量，一定要完成哦~)

1. 剑桥雅思核心词汇精讲精练 (0.5h/Day) 【本周完成 1-3 单元】

学习方法 : 注意积累场景词汇，盲点词、对照刘洪波听力考点词整理同义词替换。

2. 剑桥雅思语法精讲精练 (0.5h/Day) 【看自己薄弱的语法】

学习方法 : 根据自己实际情况，做好语法笔记，着重是自己的薄弱部分，不用一章章地看，可以用来作为工具书查询。笔记不用整理得像书，自己能一目了然就可以。

3. 雅思王听力真题语料库 (1h/Day) 【反复练习第 3、4 章】

学习方法 : 反复精听直到正确率 90% 以上。注意积累盲点词、对照刘洪波听力考点词整理同义词替换。熟练后可以 1.6 倍速播放 (QQ 影音播放器可以变速)

4. 刘洪波雅思阅读真经 5 (1h/Day) 【本周完成 Passage 1-14】

学习方法 : 每篇 passage 不超过 20min 完成，阅读文章，做完马上对答案，错题重读原文分析错误原因等。积累课后核心词汇和同义词，对照刘洪波阅读考点词整理完整同义词替换。阅读精读方法在本计划最后

5. 顾家北手把手教你雅思写作 (搭配《顾家北手把手教你雅思词伙》一起复习积累) (1h) 【每周完成 5Days 的内容，书籍第一章第二页有 34 天的量化任务，本周完成 Day1--Day5 的任务】

学习方法 : 可以自己整理记录重点，同时根据个人实际情况做好笔记 (如何分析理解题目 + 好词好句)

6. 剑桥真题 6&7 册官方范文&考官批改作文分析 (不用提前写) (0.5h) 【本周整理完小作文】

学习方法 : 通过分析考官范文，学习模仿结构，词组搭配，写作逻辑以及通过考官批改的学生作文，深刻体会评分标准，判断自己所处的水平，有针对性地锻炼自己的薄弱点，如是词汇缺乏还是逻辑性不强。

零散时间 :

下载背单词 APP，利用 APP 积累单词量 (比如 : 扇贝单词)

(或其他你用习惯的听力软件)，利用零散时间熟悉 native 发音，营造语言环境。

附加任务	复习计划实施的第一天的第一件事 : 按照考试时间做模考 : 剑桥雅思 A 类 16 Test1 按照考试时间做模考，找出薄弱部分 (2h40min) ~ 剩余剑 16 的 Test 留着用作最后全真模考，千万不要贪多哦~~)
------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

该阶段预期目标 :

1. 逐渐熟悉雅思考试各项内容，恢复英语语感，进入备考节奏；
2. 基础词汇和语法掌握；
3. 听力阅读可以运用解题技巧练习。

雅思复习周计划表 (第二周)

(第一阶段 基础积累阶段)

主攻听力阅读，写作慢慢积累

基础任务： $\approx 5.5\text{h/Day}$ (已经逐步进入雅思学习模式，继续保持~)

1. 剑桥雅思核心词汇精讲精练 (0.5h/Day) 【本周完成 4-6 单元】

学习方法：注意积累场景词汇，同义词替换。

2. 雅思王听力真题语料库 (1h/Day) 【反复练习第 5、8 章】

学习方法：练习形容词、动词与连读弱读浊化章节，反复精听直到正确率 90% 以上。

3. 剑桥雅思语法精讲精练 (0.5h/Day) 【看自己薄弱的语法】

学习方法：根据自己实际情况，做好语法笔记，着重是自己的薄弱部分，不用一章章地看，可以用来作为工具书查询。笔记不用整理得像书，自己能一目了然就可以。

4. 刘洪波雅思阅读真经 5 (1h/Day) 【本周完成 Passage 15-28】

学习方法：每篇 passage 不超过 20min 完成，阅读文章，做完马上对答案，错题重读原文分析错误原因等。积累课后核心词汇和同义词，对照刘洪波阅读考点词整理完整同义词替换。

5. 顾家北手把手教你雅思写作 (搭配《顾家北手把手教你雅思词伙》一起复习积累) (2h/Day) 【本周完成 Day6-Day10 的内容，书籍第一章第二页有 34 天的量化任务】

学习方法：可以自己整理记录重点，同时根据个人实际情况做好笔记 (如何分析理解题目+好词好句)。

6. 剑桥真题 6&7 册官方范文&考官批改作文分析 (不用提前写) (0.5h) 【本周整理完大作文】

学习方法：通过分析考官范文，学习模仿结构，词组搭配，写作逻辑以及通过考官批改的学生作文，深刻体会评分标准，判断自己所处的水平，有针对性地锻炼自己的薄弱点，如是词汇缺乏还是逻辑性不强。

零散时间：

下载背单词 APP，利用 APP 积累单词量 (比如：扇贝单词)

(或其他你用习惯的听力软件)，利用零散时间熟悉 native 发音，营造语言环境。

附加任务	基础安排时间约为每天 5.5 小时，上面的表格内容为每天必须完成的基础任务。以下列出的任务为附加任务，在保证当天基础任务完成后还有余力和时间，希望能冲刺到高分的学生可以有选择地完成附加任务。
	1. 整理巩固笔记，打卡纸总结当日学习内容。 2. 复习笔记

该阶段预期目标：

1. 提升基础词汇和语法掌握；
2. 听力阅读可以运用解题技巧练习。

雅思复习周计划表 (第三周)

(第二阶段 基础进阶阶段)
主攻听力阅读

周一、三、五、日 : ≈4h/Day	周二、四、六 : ≈4.5h/Day
<p>1. 剑桥雅思词汇精讲精练 (0.5h/Day) 【本周完成 7-9 单元】 <u>学习方法</u> : 注意积累场景词汇 , 盲点词、同义词替换。</p> <p>2. 剑桥雅思语法精讲精练 (0.5h/Day) 【看自己薄弱的语法】 <u>学习方法</u> : 根据自己实际情况 , 做好语法笔记 , 着重是自己的薄弱部分 , 不用一章一章地看 , 可以用来作为工具书查询。笔记不用整理得像书 , 自己能一目了然就可以。</p> <p>3. 剑桥雅思真题 15 (1.5h/Day) 【本周完成 4Test 做听力阅读】 <u>学习方法</u> : 按考试每部分时间 , 在官方答题纸上完成。 至少有一天完全按照雅思笔试上午当天时间完成。</p> <p>4. 精听雅思真题 15 听力 (0.5h/Day) 【本周完成 4 个 Test】 <u>学习方法</u> : 听力按照 section1 , 地图题 , section4 等 , 分类专项精听。对照刘洪波听力考点词整理同义词</p> <p>5. 精读雅思真题 15 阅读 (1h/Day) 【本周完成 4 个 Test】 <u>学习方法</u> : 精读 , 分析长难句 , 分析错误原因等。对照刘洪波阅读考点词整理同义词</p>	<p>1. 剑桥雅思词汇精讲精练 (0.5h/Day) 【本周完成 7-9 单元】</p> <p>2. 《顾家北手把手教你雅思写作》(有时间 搭配《顾家北手把手教你雅思词伙》一起复习积累 (2h/Day) 【本周完成 Day11-Day15 的内容 , 书籍第一章第二页有 34 天的量化任务】 <u>学习方法</u> : 可以自己整理记录重点 , 同时根据个人实际情况做好笔记 (如何分析理解题目 + 好词好句)</p> <p>3. 刘洪波雅思阅读真经 5 (2h/Day) 【本周完成 Passage 29-42】</p>

零散时间 :

下载背单词 APP , 利用 APP 积累单词量 (比如 : 扇贝单词)
(或其他你用习惯的听力软件) , 利用零散时间熟悉 native 发音 , 营造语言环境。

附加任务	基础安排时间约为每天 4.5 小时 , 上面的表格内容为每天必须完成的基础任务。以下列出的任务为附加任务 , 在保证当天基础任务完成后还有余力和时间 , 希望能冲刺到高分的学生可以有选择地完成附加任务。
	1. 复习笔记。 2. 打卡纸总结当天学习内容。 3. 剑桥真题十分宝贵 , 若真题还没有吃透 , 可以重复刷真题 , 每遍都会有不一样的收获 , 有时间的宝宝。建议刷三遍剑桥真题。

该阶段预期目标 :

1. 词汇和语法继续积累 ;
2. 听力阅读保证更高正确率 , 专项突破 ;

雅思复习周计划表 (第四周)

(第二阶段 基础进阶阶段)
主攻听力阅读

周一、三、五、日 : $\approx 3.5h/Day$		周二、四、六 : $\approx 3.5h/Day$
<p>1. 剑桥雅思核心词汇精讲精练 (0.5h/Day) 【本周完成 10-12 单元】 <u>学习方法</u> : 积累场景词、同义词、盲点词</p> <p>2. 剑桥雅思真题 14 (1.5/Day) 【本周完成 4Test 做听力阅读】 <u>学习方法</u> : 严格按考试每部分时间, 在官方答题纸上完成。 至少有一天完全按照雅思笔试上午当天时间完成。</p> <p>3. 精听雅思真题 14 听力 (0.5h/Day) <u>学习方法</u> : 听力按照 section1, 地图题, section4 等, 分类专项精听。模仿音频语音语调, 跟读。对照刘洪波听力考点词整理同义词</p> <p>4. 精读雅思真题 14 阅读 (1h/Day) <u>学习方法</u> : 精读, 分析长难句, 分析错误原因等。对照刘洪波阅读考点词整理同义词</p>	<p>1. 剑桥雅思核心词汇精讲精练 (0.5h/Day) 【本周完成 10-12 单元】 <u>学习方法</u> : 背诵并记录难词。回顾之前积累的同义词替换, 抽象词具体化笔记以及生词本。</p> <p>2. 顾家北手把手教你雅思写作 (有时间搭配《顾家北手把手教你雅思词伙》一起复习积累) (1h/Day) 【本周完成 Day16-Day20 的内容, 书籍第一章第二页有 34 天的量化任务】</p> <p>3. 刘洪波雅思阅读真经 5 (2h/Day) 【本周完成 Passage 43-56】 <u>学习方法</u> : 每篇 passage 不超过 20min 完成</p>	
<p>零散时间 :</p> <p>下载背单词 APP, 利用 APP 积累单词量 (比如 : 扇贝单词) (或其他你用习惯的听力软件), 利用零散时间熟悉 native 发音, 营造语言环境。</p>		
<p>附加任务</p> <p>基础安排时间约为平均每天 3.5 小时, 上面的表格内容为每天必须完成的基础任务。以下列出的任务为附加任务, 在保证当天基础任务完成后还有余力和时间, 希望能冲刺到高分的学生可以有选择地完成附加任务。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 复习笔记。 2. 打卡纸总结当天学习内容。 3. 真题没有吃透的宝宝, 建议刷重复刷做过的剑桥真题, 每遍都会有不同的收获哈~ 	<p>该阶段预期目标 :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 词汇和语法继续积累 ; 2. 听力阅读保证更高正确率, 专项突破 ; 3. 会对大小作文正确审题, 有写作思路。 	

雅思复习周计划表 (第四周)

(第三阶段 基础进阶阶段)
开始练习口语，写作持续练习

周一、三、五、日 : $\approx 5.5\text{h/Day}$	周二、四、六 : $\approx 5.5\text{h/Day}$
<p>1. 剑桥雅思核心词汇精讲精练 (0.5h/Day) 【本周完成 13-15 单元】 <u>学习方法</u> : 注意单词的搭配、用法和例句。空闲时间结合词汇音频，背诵并记录难词。</p> <p>2. 剑桥雅思真题 13 (2.5h/Day) 【本周完成 4 Test】 <u>学习方法</u> : 按考试每部分时间，在官方答题纸上完成</p> <p>3. 精听雅思真题 13、精读雅思真题 13，精改 (1.5h/Day)</p> <p>4. 根据最新口语题库准备口语素材 (1h/Day) 【每天 : P1-2 个 Topic、P2P3-2 个 Topic】 <u>学习方法</u> : 学会快速组织思路，多使用连接词。录音，回听录音，找出影响考官印象分的嗯，啊等语气词，最好有线上老师进行模考，根据不足改进。</p>	<p>1. 剑桥雅思核心词汇精讲精练 (0.5h/Day) 【本周完成 13-15 单元】 <u>学习方法</u> : 注意单词的搭配、用法和例句。空闲时间结合词汇音频，背诵并记录难词。</p> <p>2. 剑桥雅思真题 12 (2.5h/Day) 【本周完成 4 Test】 <u>学习方法</u> : 按考试每部分时间，在官方答题纸上完成</p> <p>3. 精听雅思真题 12、精读雅思真题 12，精改作文 (1.5h/Day)</p> <p>4. 顾家北手把手教你雅思写作 (有时间搭配《顾家北手把手教你雅思词伙》一起复习积累) (1h/Day) 【本周完成 Day21-Day25 的内容，书籍第一章第二页有 34 天的量化任务】 <u>学习方法</u> : 可以自己整理记录重点，同时根据个人实际情况做好笔记 (如何分析理解题目 + 好词好句) 。</p>
零散时间： 下载背单词 APP，利用 APP 积累单词量 (比如 : 扇贝单词) (或其他你用习惯的听力软件)，利用零散时间熟悉 native 发音，营造语言环境。	
附加任务	<p>基础安排时间约为每天平均 5.5 小时，上面的表格内容为每天必须完成的基础任务。如果时间不够，可以适当放弃剑桥以外的资料，如果学有余力，可以继续完成以下附加任务，</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 复习笔记。 2. 打卡纸总结当天学习内容。 3. 如果觉得自己发音这一块始终无法提升的宝宝，必要的时候可以选择跟着老师上课，可以更快的掌握技巧，更高效地学习。 4. 写剑桥真题 12 的作文，请老师批改。

该阶段预期目标：

1. 词汇达到一定的量，长难句语法可以分析，不会犯低级错误；
2. 听力阅读保证一定正确率，专项突破；
3. 口语问题都可以有内容回答；
4. 大小作文可以分段落完成，不偏题。

雅思复习周计划表 (第六周)

(第三阶段 限时与积累阶段)

加强练习口语，写作持续练习

周一、二、三、四：≈5.5h/Day	周五、六、日：≈5.5h/Day
<p>1. 剑桥雅思核心词汇精讲精练 (0.5h/Day) <u>【本周完成 16-18 单元】</u> <u>学习方法</u>：注意单词的搭配、用法和例句。空闲时间结合词汇音频，背诵并记录难词。</p> <p>2. 剑桥雅思真题 11 (2.5h/Day) <u>【本周完成 4 Test】</u> <u>学习方法</u>：按考试每部分时间，在官方答题纸上完成</p> <p>3. 精听雅思真题 11、精读雅思真题 11，精改作文 (1.5h/Day)</p> <p>4. 根据最新口语题库准备口语素材 (1h/Day) <u>【每天：P1-2 个 Topic、P2P3-2 个 Topic】</u></p>	<p>1. 剑桥雅思核心词汇精讲精练 (0.5h/Day) <u>【本周完成 16-18 单元】</u> <u>学习方法</u>：注意单词的搭配、用法和例句。空闲时间结合词汇音频，背诵并记录难词。</p> <p>2. 剑桥雅思真题 10 (2.5h/Day) <u>【本周完成 4 Test】</u> <u>学习方法</u>：按考试每部分时间，在官方答题纸上完成</p> <p>3. 精听雅思真题 10、精读雅思真题 10，精改作文 (1.5h/Day)</p> <p>4. 顾家北手把手教你雅思写作 (有时间搭配《顾家北手把手教你雅思词伙》一起复习积累) (1h/Day) <u>【本周完成 Day26-Day30 的内容，书籍第一章第二页有 34 天的量化任务】</u> <u>学习方法</u>：可以自己整理记录重点，同时根据个人实际情况做好笔记（如何分析理解题目+好词好句）。</p>
零散时间： 下载背单词 APP，利用 APP 积累单词量（比如：扇贝单词） （或其他你用习惯的听力软件），利用零散时间熟悉 native 发音，营造语言环境。	
附加任务	<p>基础安排时间约为每天 5.5 小时，上面的表格内容为每天必须完成的基础任务。以下列出的任务为附加任务，在保证当天基础任务完成后还有余力和时间，希望能冲刺到高分的学生可以有选择地完成附加任务。</p> <ol style="list-style-type: none"> 希望练习口语语感的同学，可以线下或线上找外教老师进行口语陪练。 复习笔记。 打卡纸总结当天学习内容。 写剑桥真题 11 的作文，请老师批改。 <p style="text-align: center;">该阶段预期目标：</p> <ol style="list-style-type: none"> 在雅思考试规定时间内，可以按时完成每部分。 听力阅读有较高的正确率。 写作对题目有一定的思路，每一段都可以分析问题，紧扣主题。 根据口语题库，全部梳理过口语题目。

雅思复习周计划表 (第七周)

(第四阶段 冲刺阶段)

此时的您已经基本完成了雅思主要备考内容，接下来的时间，要注意限时模考，保证每天英语语感。

周一、三、五、日：≈5.5h/Day	周二、四、六：≈5.5h/Day
<p>1. 剑桥雅思核心词汇精讲精练 (0.5h/Day) 【本周完成 19-21 单元】 <u>学习方法</u>：注意单词的搭配、用法和例句。空闲时间结合词汇音频，背诵并记录难词。</p> <p>2. 剑桥雅思真题 10 (2.5h/Day) 【本周完成 4 Test】 <u>学习方法</u>：按考试每部分时间，在官方答题纸上完成</p> <p>3. 精听雅思真题 10、精读雅思真题 10，精改作文 (1.5h/Day)</p> <p>4. 根据最新口语题库准备口语素材 (1h/Day) 【每天：P1-2 个 Topic、P2P3-2 个 Topic】 <u>学习方法</u>：学会快速组织思路，多使用连接词。录音，回听录音，找出影响考官印象分的嗯，啊等语气词，最好有线上老师进行模考，根据不足改进。</p>	<p>1. 剑桥雅思核心词汇精讲精练 (0.5h/Day) 【本周完成 19-21 单元】 <u>学习方法</u>：注意单词的搭配、用法和例句。空闲时间结合词汇音频，背诵并记录难词。</p> <p>2. 剑桥雅思真题 9 (2.5h/Day) 【本周完成 4 Test】 <u>学习方法</u>：按考试每部分时间，在官方答题纸上完成</p> <p>3. 精听雅思真题 9、精读雅思真题 9，精改作文 (1.5h/Day)</p> <p>4. 顾家北手把手教你雅思写作 (有时间搭配《顾家北手把手教你雅思词伙》一起复习积累) (1h/Day) 【本周完成 Day31-Day34 的内容，书籍第一章第二页有 34 天的量化任务】 <u>学习方法</u>：整理笔记，形成自己的模板，有自己的亮点词库，亮点句型库，深谙雅思考试评分标准。</p>

零散时间：

下载背单词 APP，利用 APP 积累单词量（比如：扇贝单词）

（或其他你用习惯的听力软件），利用零散时间熟悉 native 发音，营造语言环境。

附加任务	<p>基础安排时间约为每天 5.5 小时，上面的表格内容为每天必须完成的基础任务。以下列出的任务为附加任务，在保证当天基础任务完成后还有余力和时间，希望能冲刺到高分的学生可以有选择地完成附加任务。</p> <ol style="list-style-type: none"> 希望找到考试感觉的宝宝，可以线上找外教老师进行口语模考哦~这样正式考试的时候就不会紧张啦~ 复习笔记。 打卡纸总结当天学习内容。 写作可以找老师进行批改
------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

该阶段预期目标：

- 在雅思考试规定时间内，可以按时完成每部分，最好还要剩余。
- 听力阅读有较高的正确率。
- 写作对题目有一定的思路，每一段都可以分析问题，紧扣主题。
- 根据口语题库，全部梳理过口语题目。
- 对薄弱项进行针对训练，错题及时整理总结。

雅思复习周计划表 (第八周)

(第五阶段 临考阶段)
马上快考试啦~别紧张 再坚持一下！

周一、三、五、日 : ≈4h/Day	周二、四、六 : ≈4.5h/Day
<p>1. 回顾之前整理的单词、模板、易错点、技巧方法 (1h/Day)。</p> <p>2. 根据最新口语题库准备口语素材 (2h/Day) <u>【本周模考 8 次，每天 2 次】</u> 学习方法：计时，录音，回听录音，找出影响考官印象分的嗯，啊等语气词，最好有线上老师进行模考，根据不足改进，体验考场氛围。</p> <p>3. 总结作文思路，看话题拓展，总结自己的模板，积累亮点衔接词，高级词汇，高级句式 (1h/Day)</p>	<p>1. 难记难背词汇、同义词替换笔记温习 (0.5h/Day) 学习方法：结合之前自己每天记录的词汇背诵手册，同义词替换笔记，回顾重点词汇</p> <p>2. 剑桥雅思真题 16 (2h40min/Day) <u>【本周完成剩余 3 套 Test】</u> 学习方法：严格按考试每部分时间，在官方答题纸上完成。 (作文完成给老师批改) 完全按照雅思笔试上午当天时间完成。</p> <p>3. 对照剑桥雅思精讲精练整理 (1.5h/Day) <u>【本周完成剩余 3 套 Test】</u> 学习方法：整理错题，梳理要点，限时做训练。</p>
考试前 1~2 天 (如果还有余留时间)	
<p>1. 听做过的剑桥真题听力 (播放着听，不做题)； 2. 看错题分析笔记 (听力阅读)； 3. 看修改的作文&考官范文； 4. 看积累的口语素材&写作素材。</p>	
<p>零散时间： 下载背单词 APP，利用 APP 积累单词量 (比如：扇贝单词) (或其他你用习惯的听力软件)，利用零散时间熟悉 native 发音，营造语言环境。</p>	
附加任务	<p>基础安排时间约为平均每天 4.5 小时，上面的表格内容为每天必须完成的基础任务。以下列出的任务为附加任务，在保证当天基础任务完成后还有余力和时间，希望能冲刺到高分的学生可以有选择地完成附加任务。</p> <p>1. 希望找到考试感觉的宝宝，可以线上找外教老师进行口语模考哦~这样正式考试的时候就不会紧张啦~ 2. 复习笔记。 3. 打卡纸总结今日所学内容。</p>
<p>该阶段预期目标： 1. 整体英语水平得到比较大的提升，有大量积累； 2. 准备好迎接口语考试。</p>	

雅思复习周计划说明

听力精听方法：

第一步：

泛听（第一遍）：听力过程中使用速记的方式记录听到的重点。

第二步：

听写（总体一遍）：

（1）每句话3遍机会，听写并跟读。

再听不出就过，听下一句。

（2）长难句5遍机会，听写并跟读。

再听不出就过，听下一句。

（3）听完后核对答案分析总结错误题目，记录在笔记本上。

判断错误类型：长难句没听懂

定位问题

技巧问题

疏忽导致的“s”、“ed”等时态语态问题

解决方法：长难句要返回重听

定位问题要对照原文找到替换的同义词并积累

（4）听写完后对照听力原文检查听力存在的问题，总结记录在笔记本上。

（是由于词汇量不足，还是因为发音问题导致）

解决方法：不断增加和积累词汇量

查阅相关发音资料，尽量避免下次再出现同类问题

阅读精读方法：

第一步：

快速扫读（第一遍）：查出生词，如果没有时间则选择使用查阅直接积累生词

划出快速扫读后没有一下子理解的长难句

总结全文主旨以及各段主旨（找到并划出段落中心句，一般在1、2句或是段尾最后一句）

第二步：

精读（第二遍）：

（1）解决扫读时出现的长难句（分析句子结构）

（2）完成题目后核对答案，进行错题分析，找出原因并分类，记录在笔记本上。

一般可分为：长难句理解错误

答案定位偏差

时间不够导致漏题

解决方法：找到长难句并进行语法结构分析

找到文章与题目中的同义词转换并积累

在精读和精听中对写作和口语提高的技巧：

举例：

The future, we are told, is likely to be different. Detailed surveys of social and economic trends in the European Community show that Europe's population is falling and getting older. The birth rate in the Community is now only three-quarters of the level needed to ensure replacement of the existing population. By the year 2020, it is predicted that more than one in four Europeans will be aged 60 or more and barely one in five will be under 20. In a five-year period between 1983 and 1988 the Community's female workforce grew by almost six million. As a result, 51% of all women aged 14 to 64 are now economically active in the labour market compared with 78% of men.

上面这段话摘自剑桥雅思真题阅读原文，这不仅仅可以当做阅读精读，还是一段非常棒的小作文范文。在处理数据和衔接都非常流畅，同样类型的段落在雅思阅读中出现得非常多，不仅要精读，也可以当成小作文范文分析和借鉴。（特别注意段与段的衔接、句与句的衔接）

这种方法同理可以用到精听对口语的复习上：

初期的口语练习需要积累，也就是精听过程中的跟读，跟读不仅仅是机械式地听到说什么，而是在听与说的过程中思考句子的逻辑和表达方式，逐渐纠正中国式逻辑思维。

听力建议：

打印考试答题纸做题！

雅思听力做题中大小写都 OK！

听得过程中记下关键词非常重要！

【1 单词的发音和连读】

有的单词，你看到认识，也会读，但是连在句子前后一快读你就不认识了。精听时，要善于发现句子中的单词是不是我们平常听到的读音。

比如：

(1) 最常见 direct，我们平时会这么读它：[dɪ'rekt] 但是如果听过好几遍剑桥真题就会发现，这个单词在听力中百分之九十以上读的是：逮 rect。单听也能发现，但是连上句子，举例 a guard directed them to the right...前面一个 guard 中的 d 和后面 d 连读，后面还有 ed，如果没有非常熟悉 direct 在雅思那些听力原文中是怎么读的，很难把这个词马上写下来。

(2) 类似的很多，比如 precise，那个 pre 读很短，就是一个小 p 的音，请准备笔记本记录下来，然后记住，没事拿出来读，就会知道，下次再听到一个 p 然后好像一个 size 的音，就是 precise。

类似的好多好多，举不胜举，保证精听，可以总结出一本笔记，时不时翻阅复习，就会发现这些单词全都能听出来了并且听对了。

【2 词组的连读弱读】

比如：

(1) In stead of 这是很著名的弱读，可能听到的只有 “dead” ，如果这里读的不太可能是 “dead” ，那八成就是 in stead of，如果后面有连着名词，那么听到 dead+名词，选项绝对就不是这个。

值得要做的就是记下+模仿（就是你也读这么快，以后别人读这么快你才可能听出来。）

(2) 像是 Tension / attention 写出来很清楚，听的时候第一时间就很容易反应不过来，或者联想不到可能是 tension。这要求我们会联想，或者说听的多了，自然就可以由 “元音” 往外联想。

另外，联想加 ed 加 d 加 s，连着后面，也许又能猜出来可能的，比如 side effect，后面的听不出来的 t 是可以猜出来的。从中间拆分，就又是猜想的一部分。怎么练猜想，只能说你精听的越多，越能在只听清楚元音的情况下猜出来。

【3 听力长句】

精听久了，一进入考试环境，自然一字一句都特别清晰。

【4 听力选择题答题方式】

首先，选择题有选项，有干扰选项，且正确选项还可能是同义转换。这就产生一个问题：即使你听到了正确选项也有可能没法在一瞬间反应过来思考同义词然后从干扰选项当中勾出正确选项。所以，精听练习十天以后，可以试着根本不去看选项了，当然题是百分之百必须看的。只看题，无视选项，听的过程中，所有跟题目相关的信息或者评论态度，都用自己看得懂的最简便明了的方式记在旁边的空白处。

比如你听到听力里面说：complicated frame 你马上写下关键词，文章又说但这不是最重要的问题，你在词组后面加个 “X” ，又说一个词组，你又记下，文章说下次改进，你在词组后写个 “→V” 。整个听力都结束，再回

头看选择和选项，比如题目问的是最希望下次拥有的是，就知道是第二个，问题最主要的问题，就找那个打了着重号的。

【5 听力 MATCHING 题】

先不看框框里的选项，空余的时间先抓紧看一遍题号后面的题目，找空白地方然后开始听写全文。（主要用各种符号和速写记录关键的形容词、名词、表达观点词汇、转折词等等），然后再回过头看题目做题。一开始可能记不全文章，练习一段时间后就可以，哪怕考场上不是百分百记录，能记下的信息也足够做对题目~

阅读建议：

打印考试答题纸做题！

对于阅读，一定要计时，控制在 15min 以内（有些简单的文章 10min 可能就可以做完了）。

- (1) 先看题，再读文章（特别是看 heading 题）。
- (2) 认真读文章第一段，其他的段落读首句，末句，必要时可以读第二句。
- (3) 段落中 But 后面的永远比 but 前面的信息重要（包括 however, yet, while, in fact, on contrary, nevertheless 等转折词）
- (4) 越短的段落越可能需要读全段，越长的段落越可能不需要读全段（首句没给的话第二句很重要，二句没有的话就看末句）

其他精读问题：

- (1) 练习把段落中心句主旨句翻译成清晰明了的话。
- (2) 留意文章中和题目中出现的统一替换词，提高同义词替换意识和思维，在考场中找到同义替换的词句。

写作建议：

【大小作文】

(1) 一定要在平时的英语学习与做题中积累好词好句，否则只能写出简单句。尽可能每一个大类的作文都认真思考，反复修改出 1-2 篇不错的文章，学会写作的逻辑思维。不过考场上碰到类似的题目不能生搬硬抄，可以套用好词好句，但还是认真审题为主，千万不能为了照搬而跑题。

- (2) 写大小作文，先仔细审题，再构思文章结构以及每段大致要写什么内容（可以用中文在空白处写 headline），确认扣题不跑题以后，开始落笔写文章。
- (3) 在考场上一定要尽可能留出 5-10min 时间检查作文，注意是否有语法和拼写错误。在平时的写作练习中就可以养成这个好习惯。

(4) 在写作的复习中，可以经常翻阅雅思官方的写作评分标准，看看自己的文章是否满足，在哪些部分有欠缺，及时总结。

(5) 小作文是有一定规律可循的，每种类型改如何构思可以进行适合自己情况的总结，前期多看写优秀范文，积累总结和学习，后期多练习。

（6）有条件或者资源的宝宝，最好能把自己写好的作文给外教老师、英语老师、身边学霸同学批改一下，只是一个闷头写作文很难有很大提高，局限仍旧在，别人不同的角度可以帮您发现可以提升的空间。

口语建议：

（1）如果时间充裕建议大家能把当季口语题目都准备一下，不一定是每题都用英文完整写下来，可以用中文或英文审题后写好 headline，直接口语练习。

（2）对口语的练习最好可以录音回听，着重注意：发音语调、回答是否有逻辑和连贯、词汇是否比较丰富等方面，经常总结和改进。回答要保证比较连贯，但是不能因为准备过就语速过快，不要有背诵痕迹。在考场上特别要注意，Part2 部分 1min 准备时间请一定要提笔写一下针对这个 topic 要怎么回答的 headline，不能因为充分准备过了就什么都不写，然后回答地很流畅，这样肯定会被认为背诵，分数打不高。在回答过程中尽可能保证语速适中，可以适当地停顿一下，假装在思考接下去的回答。

（3）有余力可以将当季口语题库的素材分类为：人物、事件、事物、地点等，合并准备素材（适合有一定英语水平的宝宝，如果硬要套题可能会被考官发现，得不偿失）