

专属你的GRE宝典

报名 / 备考 / 出分解读

· GRE报名流程及易错点 ·

流程

1 账号注册流程

- 1. 报名中国大陆地区线下考试的学生, 请首先登录教育部考试中心NEEA报名网站<https://gre.neea.edu.cn/login.do>, 出现如下界面, 请点击“注册新用户”
- 2. 阅读报名协议, 点击“同意报名协议”。
- 3. 根据网页提示和示范, 填写个人信息, 所需信息依次为: 姓名及拼音、性别、出生日期、国籍、出生地、母语、有效身份证信息、中英文地址、电话号码、电子邮箱地址、职业、最高学历、计划考试日期、计划考试城市、自定义密码, 最后输入验证码, 点击“提交注册信息”即可(打红色星号*的为必填项)。
- 4. 注册确认, 如果发现错了, 请点击“修改注册信息”, 返回Step3 进行修改; 若无误, 则点击“确认注册信息”。
- 5. 完成注册; 请务必保存好教育部考试中心NEEA报名网站的账户ID与密码。



2 大陆线下考试报名流程

- 1. 使用自己上步注册的账户ID与密码, 登录教育部考试中心NEEA报名网站, 进入主页, 点击“账户充值”或“付款”
- 2. 选择支付方式, 充入报名费, 每场大陆地区线下考试¥1665。
- 3. 付款完成后, 回到主页, 左栏中点击注册考试, 选择合适的地区、城市、日期、具体考场。
- 4. 随后会弹出“GRE Search Service”, 考生自由选择是/否; 如果选择“是”, 则需配合填入一些背景调查信息, 红色星号*必填, 其余可忽略。考生可免费参加 GRE Search Service, GRE Search Service 可以让未来的研究生与研究生院和奖学金颁发机构建立联系。如果考生条件符合一个研究所/组织的录取标准, 考生就会收到相关研究生课程、录取要求、财务资助机会奖学金和其他研究生教育机会的信息。也可以选择不参加, 不影响考位注册。

3 考试注册确认

- 1. 请务必认真检查所选考试时间、考场, 无误则点击“确认并提交”。
- 2. 随后, 你的邮箱会收到报名确认。

易错点及注意事项

1 温馨提示

- 1. GRE一年最多可考5次, 每次需间隔21天以上。
- 2. 后期如需要进行转考或者取消考位, 都需要在距考试日10天前(不含考试日和申请日)提出申请。转考只有在您要重新注册的日期和考场仍有空位时, 才可能进行。
- 3. 成功申请取消考试, 您将获得相当于考试费50%的退款, 其余50%被保留的费用将用于支付您的报名工作和预留考场座位的费用, 而不退还给您。

2 重要提示

通常情况下, 当付费完成后报名系统会立即收到您的付款确认。在极少数情况下, 系统会延迟确认考生的付款。请在支付成功24小时之后, 登录教育部考试中心GRE报名网站, 核实您的付费和报名状态。如果届时仍未看到您的付费确认信息, 请拨打教育部考试中心GRE考试呼叫中心寻求帮助。

3 易错点

- 姓名与护照不一致**
易错点: 填写姓名时未按护照上的英文拼写, 或者遗漏中间名。
注意: 报名时姓名必须与护照完全一致, 包括大小写、空格、标点符号等, 否则可能无法参加考试。
- 忘记或忽视考试确认邮件**
易错点: 报名完成后未仔细阅读ETS发送的确认邮件, 导致错过关键信息。
注意: 确认邮件包含考试地点、时间、准考证号等, 需保存好并在考试前核对信息。
- 选择错误的考试类型或语言版本**
易错点: 误选专项考试或错误语言版本(GRE默认考试为英文)。
注意: 确保选择“GRE General Test”普通考试(除非申请项目需要专项考试)。
- 支付失败或未及时支付**
易错点: 支付时未选择正确的支付方式, 或国际信用卡支付失败。
注意: 检查信用卡的国际支付功能是否开通, 支付成功后务必确认是否收到ETS的支付确认。
- 考点时间选择不当**
易错点: 未仔细核对考点位置或时间, 选择偏远或不适合的考点和时间。
注意: 优先选择交通便利的考点, 避免过早或过晚的考试时间。
- 忽视更改和取消政策**
易错点: 报名后计划有变, 但错过了更改考试时间的期限。
注意: 如需更改考试时间或地点, 需提前至少4天操作, 并支付更改费用(约50美元)。取消考试也需提前至少4天, 可退部分费用。
- 报名过晚, 错过考试日期**
易错点: 临近目标日期才报名, 导致考位已满或选择有限。
注意: 建议提前1-2个月报名, 以确保有充足的考位和时间选择。

· 备考策略 & 时间轴 ·

—— 以2026年秋季入学为例 ——

备考策略

2025年2月-4月：备考准备期

- **目标:**熟悉GRE考试结构,评估自身水平,制定学习计划。
- **了解考试:**深入了解GRE三大板块的内容及题型特点。
- **参加模拟测试:**使用免费的ETS PowerPrep模考软件进行诊断性测试。评估语言和数学基础,以确定弱项。
- **制定学习计划:**确定每日或每周学习目标,合理分配时间(如词汇60%、数学20%、写作20%)。
- **备考资料准备:**购买官方指南(OG),如《Official GRE Guide》。
- **推荐书籍:**曼哈顿系列(数学和词汇)、Magoosh网课。

2025年5月-7月：强化备考期

- **目标:**通过系统练习提升语言、数学及写作能力,扩大词汇量。
- **具体安排**
 - **词汇积累:**每日背诵GRE高频词汇(如Magoosh词汇、红宝书)。使用记忆工具,如Quizlet或Anki制作卡片,定期复习已掌握词汇。
 - **语言推理(Verbal Reasoning)训练:**重点攻克填空和阅读理解,通过练习提高对长难句和逻辑结构的理解能力。每周完成1-2套专项练习题。
 - **数学推理(Quantitative Reasoning)训练:**系统复习基础数学知识(代数、几何、概率、统计),解决高频题型,如数据解读题。
 - **分析性写作(Analytical Writing)训练:**每周练习1-2篇写作题目,熟悉官方题库。学习高分范文,总结常用写作模板和逻辑结构。
- **模考与反馈:**每月进行一次完整模考,分析错误,调整学习重点。

2025年8月-9月：冲刺备考期

- **目标:**完成全面复习和模拟考试,提高速度与准确性,适应考试节奏。
- **全真模考:**每两周进行一次完整模考(包括计时),提升答题速度与抗压能力。
- **错题整理与分析:**针对模考中的弱项(如某类题型或词汇盲点)进行集中攻克。
- **强化写作:**确保熟悉分析问题和分析论证的写作框架,能在30分钟内完成一篇文章。
- **考试报名:**确保已完成考试报名,选择适合自己的时间和地点。

2025年10月：正式考试月

- **目标:**通过考试,取得理想成绩。
- **考试前两周:**进行最后两次模考,调整生物钟至考试时间段。精简复习内容,避免过度疲劳。
- **考试当天:**提前到达考场,带好护照和准考证。保持冷静、合理分配答题时间。

2025年11月-2026年1月：成绩提交与申请材料准备

- **目标:**将GRE成绩提交到申请学校,并结合其他材料完善申请包。
- **具体安排:**确保ETS已将成绩发送至目标院校(学校代码在报名时选择)。根据申请院校的具体要求,完成其他材料(如推荐信、个人陈述)。如果成绩未达预期,可在2025年11月尝试第二次考试,但需保证时间充裕。

备考参考时间表

	背单词	Verbal	Quant
第1-30天	《GRE全能词》每天200-300个词	先是看了长难句课恶补我的基础。然后学解题方法:宋小明填空方法、闫晨晨双线阅读法。	1.5倍速一周刷完数学课,然后开始刷题,每天刷20题左右
第31-36天	继续背《GRE全能词》每天300个词左右。 同时还背了《GRE等价词表》《GRE熟词僻义表》《GRE精准释义表》具体任务不固定	考虑到我自己的基础不好,所以在课全部上完以后,选择了先不计时刷题。 资料&任务: 《GRE阅读340篇》每天5篇阅读 《GRE填空100套》每天3个section	还是每天刷20题《GRE数学400题》左右(计时)。 每天复盘的时候,都能深刻感受到数学超级坑! 每3天我会把错题重新做一遍。
第35-46天	还是背《GRE全能词》每天300个词 还背了3个重点词表《GRE等价词表》《GRE熟词僻义表》《GRE精准释义表》	感觉不计时做得差不多了,开始计时做 资料&任务: 《GRE阅读340篇》每天7篇阅读 《GRE填空100套》每天4个section	按照考试的要求12题+15题做,资料还是《GRE数学400题》。
第47-50天	背《GRE答案词》400个每天	青山《Verbal模考10套》每天1套	青山《Quant模考10套》每天1套

	第一阶段	第二阶段	第三阶段	第四阶段	第五阶段
08:00					起床洗漱
09:00	起床洗漱	起床洗漱	起床洗漱	起床洗漱	
10:00	背全能词表 使用“快速重复”即只有中文意思)的策略快速熟悉单词,为后期打下基础	背全能词表 使用“快速重复”即只有中文意思)的策略快速熟悉单词,为后期打下基础	背全能词表 继续滚动背词,同时结合刷题掌握常考单词的深入理解	背全能词表 继续滚动背词,同时结合刷题掌握常考单词的深入理解	背答案词表 使用“快速重复”即只有中文意思)的策略快速熟悉单词,为后期打下基础
11:00					午休时间
12:00	午休时间	午休时间	午休时间	午休时间	
13:00	看课学解题方法 通过不限时练习,掌握取巧于方法掌握的熟练程度,所以学好方法很重要!	Verbal不限时刷题 通过不限时练习,化巩固方法	Verbal限时刷题 进行限时练习,以达到目标准确率	Verbal限时刷题 进行限时练习,以达到目标准确率	模考练习 进行Verbal+Quant的完整模考限时练习,提前进入考场状态,找到适合自己的解题节奏
14:00		小休	小休	小休	
15:00	小休	数学刷题练习	数学刷题练习	数学刷题练习	小休
16:00	复盘总结时间 做好方法论课程笔记整理,梳理出各个科目应该有的解题步骤	小休	小休	小休	模考错题复盘
17:00		写作复习 系统过一遍issue题库,准备好相应素材	写作复习 系统过一遍issue题库,准备好相应素材	写作复习 系统过一遍issue题库,准备好相应素材	小休
18:00	个人时间	复盘总结时间 做好每日的错题总结和复盘!找到薄弱项加以针对性练习!	复盘总结时间 做好每日的错题总结和复盘!找到薄弱项加以针对性练习!	复盘总结时间 做好每日的错题总结和复盘!找到薄弱项加以针对性练习!	写作复习 系统过一遍issue题库,准备好相应素材
19:00		个人时间	个人时间	个人时间	小休
20:00					自行复习重点 可以复习错题本、专项词表、易错知识点等,目的是查漏补缺

时间分散的情况	集中备考的情况(一整天用来学习的时候)
7:00-9:00 不管多忙,这期间肯定会抽30min-1h来背单词,用“gre镇考3000词”小cx背,刷2-4个list。时间不够的情况我一般不会背多个词表。	8:00-9:30 在图书馆,1h或1.5h都用来自背单词,ipad上刷“gre镇考3000词”,跟pdf结合起来背。(图书馆我会尽量避免用手机)
11:30-14:30 吃饭和午觉,偶尔心血来潮会在吃饭的时候刷下镇考3000词或机经词,等价词不喜欢在中午的时间背。	9:30-12:30 刷《张巍填空1800题》《阅读390篇》《数学700题》,刷哪科看情况,按心情效率会更好,但不能“偏科”,因为一战我就这样,结果💔,或者看梁梦爽的课,做好笔记和课后的练习。
19:30-21:30 在图书馆,如果无需完成其他学习任务,Verbal我会刷《填空1800题》或《阅读390篇》,时间不够又以练习为目的的话,我觉得专注于刷一个科目的效果会更好,而且一定要去看它自带的解析,不然50%白刷。如果当下刷题状态不在,我会选择看课,倍速看梁梦爽的回放和回顾笔记,可以很好的回状态。分散的时间我一般不看新课,不然时间不够我整理笔记和吸收。	12:30-14:30 吃饭和午觉
22:00-23:30 在寝室,专注度不如图书馆,适合分析总结白天刷的机经的错题,或在镇考3000词上刷那个快速刷词。如果当天心思容易被外界环境影响,我不会选择动脑刷题,效率不佳又浪费时间。	14:30-15:00 回状态,散步或发呆之类的
	15:00-18:00 与9:30-12:30一致,如果状态不太好,我会复习背过的单词,或者看单词讲解视频,能很大程度上让自己的心理上放松。
	18:00-20:00 吃饭和固定散步活动等。学了一整天,这个时候跟朋友或室友一起说说笑笑,我觉得特别有益于我的身心健康!!!很重要!!!饭可以不吃,但交流一定需要!!
	20:00-22:00 图书馆或寝室,分析和总结错题,或复习单词。(用pdf做题,如果按我的方法,pdf会自动整理在一起,省很多时间)
	22:00后 我的自由玩手机时间~~

· GRE家考没有出分的可能原因 ·

1 网络原因

网络不稳定是导致家考不出分的常见原因之一。考试过程中如果网络出现卡顿、掉线等情况,可能会影响考试的正常进行,甚至导致成绩无法上传。所以在考试前一定要确保自己的网络环境良好,最好进行多次测试。

2 设备问题

设备故障也可能导致不出分。比如摄像头不清晰、麦克风无法正常工作等。在考试前要仔细检查自己的设备,确保符合考试要求,并且可以正常运行。

3 考试环境不符合要求

如果考试环境过于嘈杂、光线太暗或者有其他人员出现等,都可能被判定为不符合考试要求,从而不出分。所以要选择一个安静、独立、光线充足的房间进行考试。

4 违规行为

考试过程中如果有任何违规行为,比如作弊、使用未经授权的材料等,都可能导致成绩被取消或者不出分。一定要严格遵守考试规则,诚信考试。

5 技术故障

有时候可能会出现一些不可预见的技术故障,导致成绩无法正常生成。这种情况下,可以及时联系 GRE 官方客服,寻求解决方案。

6 考试监考数据异常,被review

ETS也是有专门的监考系统可以检测到考试表现的,任何不正常的答题表现都会被记录。遇到考试监考数据异常的情况,ETS通常会再次review学生的考试各项数据。于是,考试的出分时间就会被延期。

7 ETS随机抽查

自在家考服务开始就一直在严查代考行为。最近ETS就在随机抽查部分同学的考试数据,这也很有可能是大家迟迟不出分的原因。在家考本身review的人变多,时间变长。如果正常考试的同学出分时间延长,也不要过于恐慌,耐心等待/联系ETS。

8 分数与既往差异大

虽然分数波动不一定导致复查,但大的分差可能增加被检查的风险。保持表现一致性,避免极端波动。

